

Pick up China
捡拾中国



为一个洁净的星球

——户外旅行如何做好个人垃圾管理？

上海浦东乐芬环保公益促进中心
2021年9月17日

我们是谁？

发起于2014年，致力于通过大规模的联合行动，推动公众通过捡拾参与环境保护，推动中国户外失控垃圾的监测和清理

截止2020年，共推动了50万+人次参与世界清洁日

我们的使命与愿景
一个洁净的星球

Pick up China

捡拾中国

捡拾中国大事记

我们做了什么？

2014年

发起组织春季/秋季徒步净山行动

2016年

推出“捡拾地图”网络平台

发起“一人一袋 垃圾回家”计划，举办“见证行动的力量”影像展

2017年

发起六五环境日“捡拾在中国”联合行动，全国22个省市共有45家机构加入

2018年

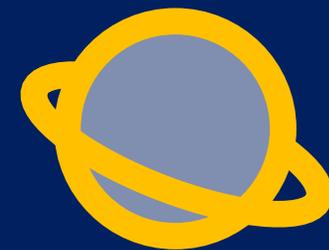
发起“世界清洁日”中国区行动，9月15日全国近700家机构约10万人参与
启动捡拾中国行动网络

2019年

9月21日“世界清洁日”，全国1364个团队超过26万人参与

2020年

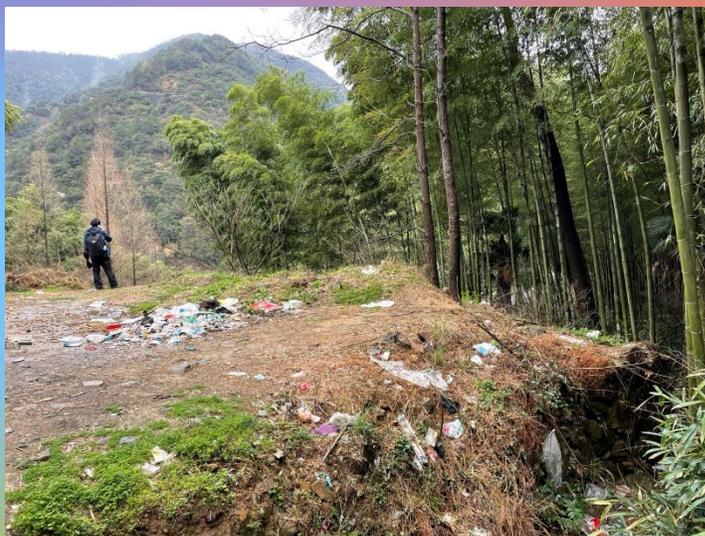
9月19日“世界清洁日”，全国2833个团队189263人参与



一个洁净的星球

发现一：

- 山野户外，塑料垃圾占比50%以上
- 其中塑料食品外包装占比最高，其次是饮料瓶
- 烟蒂也是一种塑料垃圾



发现二：

全国垃圾数据分析

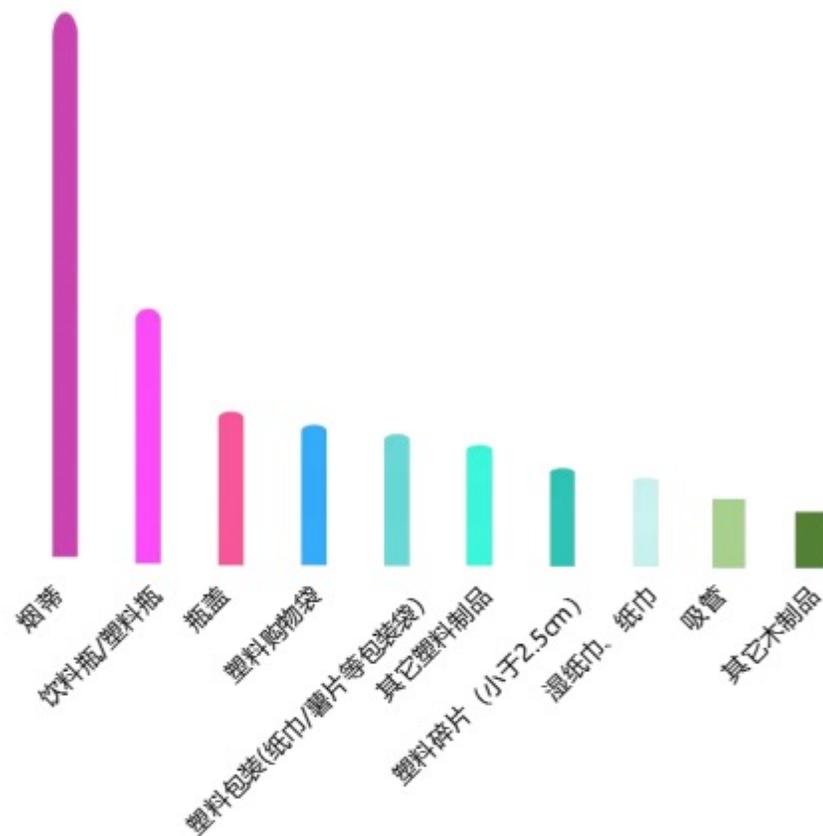
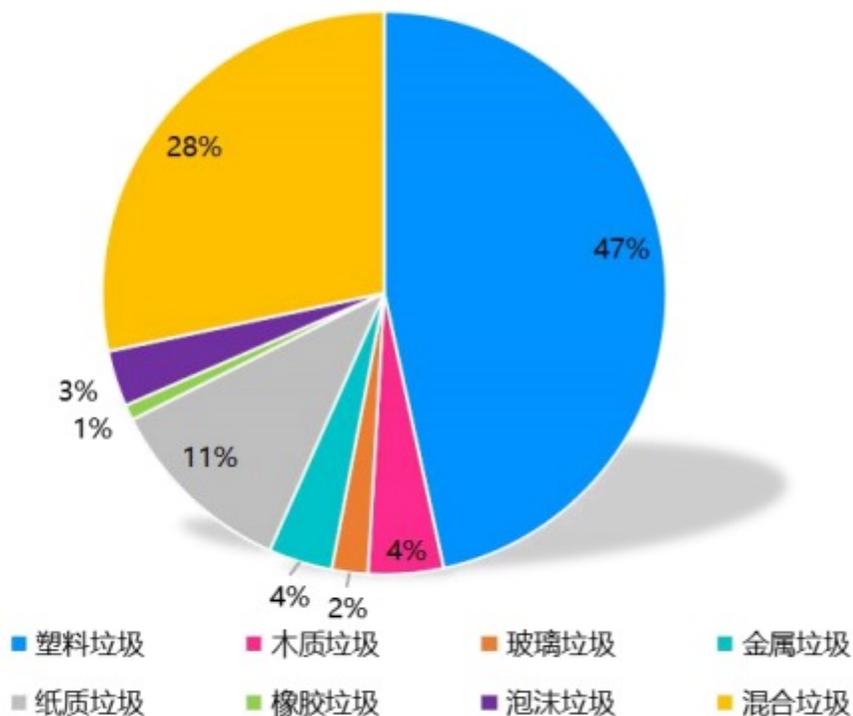
总重kg
366211

可回收kg
9305

塑料瓶
37879个

烟蒂
335207个

垃圾总件数
612343 件



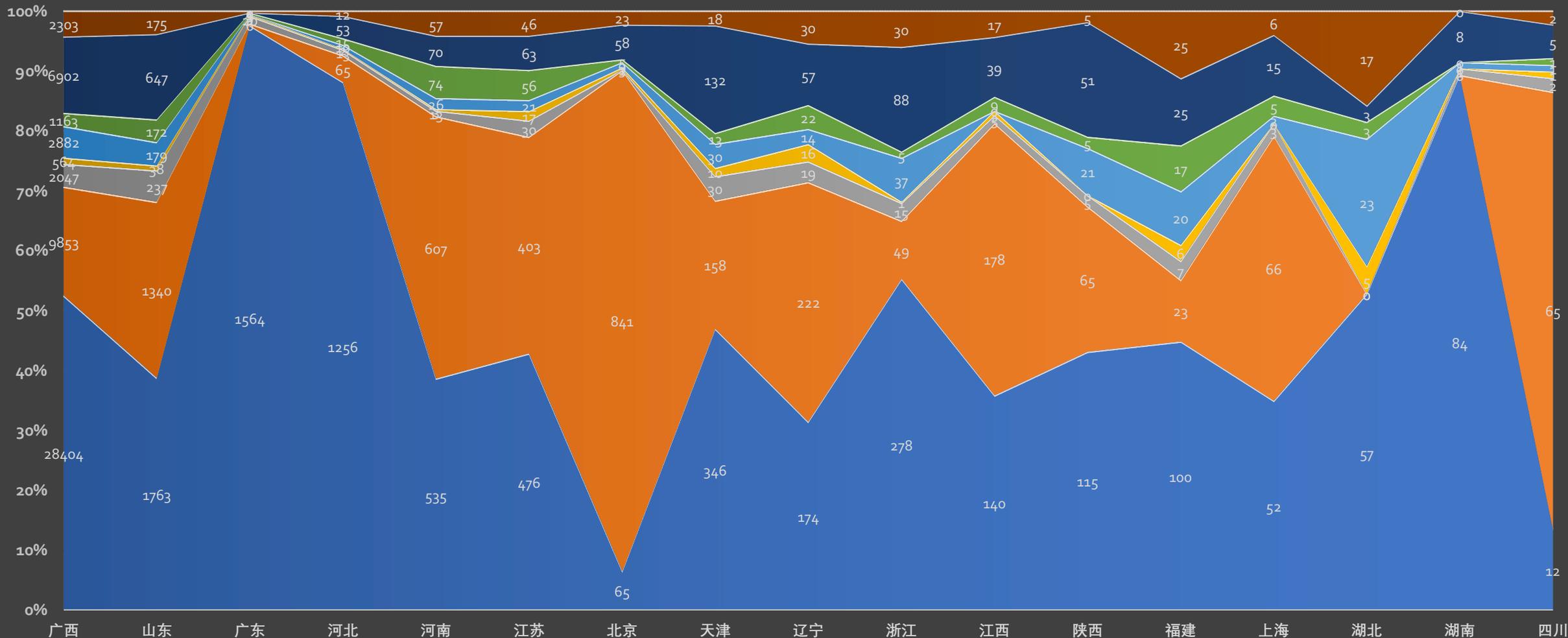
2020世界清洁日 - 清理了什么垃圾？

垃圾数量 TOP10

世界清洁日期间，各省垃圾种类分布图可以看出，塑料垃圾数量最多，其次是混合垃圾。

世界清洁日各省垃圾种类分布图

塑料垃圾 混合垃圾 泡沫垃圾 橡胶垃圾 木质垃圾 玻璃垃圾 纸质垃圾 金属垃圾



什么是户外失控垃圾？

未经收集、露天倾倒、乱扔或者通过无管控的填埋场处理的垃圾，我们将之称为失控垃圾。

全球每年产生的 13 亿吨生活垃圾中，只有大约 2.58~3.68 亿吨垃圾最终在 50 个最大垃圾场里得到了妥善处理，其他的垃圾去了哪里？

29.3% 进入垃圾场

71.7% 未知去向垃圾

为什么关注失控垃圾？

垃圾被倾倒在自然界里开始分解，有害的化学物质和毒素会造成土壤、饮用水污染、空气污染，和疾病的传播，给大自然、社会和全球经济带来了严峻的挑战。

2016年全球塑料产量近3.1亿吨（相当于全球人均丢弃2200多个塑料水瓶），只有63%的塑料垃圾进入了塑料污染风险较低的废弃物处理流程，37%成为失控的塑料垃圾。

塑料污染会造成野生动植物死亡，破坏自然生态系统，并导致气候变化。目前人类对于从食物及饮用水中摄入的微塑料、纳米塑料的影响依然处于未知状态。



**社会的改变
非常需要每一个人的力量**

建议：

(一) 户外旅行中，**减少**垃圾的产生：

- 1) 杜绝使用一次性用品
- 2) 尽量减少食品外包装的产生，如避免携带小包装食品，或者拆除小包装，将其重新打包

(二) 对已经产生的垃圾：

- 1) **垃圾随身带**：鼓励将垃圾随身携带，带到有垃圾处置能力的地方进行投放；
- 2) **分类投放**：保证可回收的垃圾得到回收利用

(三) 在有能力的情况下，**多带一袋垃圾**下山；



LNT七大原则

I. 事先充分的规划与准备

Plan Ahead and Prepare

II. 在可承受的地表行走与露营

Travel and Camp on Durable Surfaces

III. 适当处理垃圾维护环境

Dispose of Waste Properly

IV. 保持原有的环境风貌

Leave What You Find

V. 减低用火对环境的冲击

Minimize Use and Impact from Fires

VI. 尊重野生动物植物

Respect Wildlife

VII. 考量其他的使用者

Be Considerate of Other Visitors

III. 适当处理垃圾维护环境

- 把所有的垃圾打包带走，包括厨余（过滤）
- 用猫洞来处理排泄物
- 把厕纸和卫生巾打包带走
- 洗漱或清洗餐具时，把水从溪流或湖泊取出，抬到60米的距离以外再进行。
- 环境脆弱地区，排泄物放入专用容器密封后带走



WORLD CLEANUP DAY

加入世界清洁日 成为**捡**星人

BE A PART OF WORLD CLEANUP DAY!



最终目标
国家人口

5%

2020年

19万人

团队数量

2833个

2019年

26万人

团队数量

1364个

2018年

10万人

团队数量

700个

中国
累计参与
人数
55万人

累计已清理垃圾总重
1286吨

参与地区
已覆盖全国
所有省份&
自治区

清理总面积
8795万
平方米

2019-2020年数据

烟蒂数量
62万个
PET塑料瓶
12万个

2018+2020年数据



通向“一个洁净的星球”的路还很漫长，
我们需要更多的支持和加入！



扫码捐款支持
SCAN TO SUPPORT US



WE DID IT!!!

THANK YOU 2000 MILLION HEROS !

Now, let's #KeepItClean

诚邀您
和我们一起将地球捡回原来的样子

联系我们

worldcleanupday@pickupchina.org